

日・曜日		行 事 名	場 所	時 間	内 容
19	月	3 B体操教室	峰栄館	午前10:00～ 11:30	持ち物：運動しやすい服装、上履き、飲みもの どなたでも参加、見学可能です。 問合せ先：工藤 ☎080-1657-1125
		のんき会	沢目駅舎内	午前10:00～ 午後4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。 どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
20	火	八峰町 定例教育委員会	ファガス	午前10:00～	詳しくは学校教育課へ ☎77-2816
		認知症カフェ	峰栄館	午前10:00～ 正午	対象：どなたでも 参加費：100円
		交流サロン 「らべんだー」	埴川 健康センター	午後1:30～ 3:30	陽だまりの会会員がおいしいコーヒー、お茶を 準備してお待ちしております。「ほっとした時間 を過ごしたい」「誰かと話したい」「近くにきたつ いでに」どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
21	水	心配ごと相談	八峰町社会福 祉協議会	午前9:30～ 正午	芹田静香相談員 ※相談をご希望の方は事前にご連絡ください。 ☎77-3551
		1歳6か月児 健康診査	八森 保健センター	受付： 午前12:15～12:25	対象：R6年4月生～R6年7月生
		3歳児健康診査	八森 保健センター	受付： 午前12:35～12:45	対象：R4年4月生～R4年7月生
		ストレッチボール・ひめ トレエクササイズ教室	峰栄館	午後1:30～ 3:00	運動の苦手な方大歓迎！いつでも体験可！ 問合せ先：田村 ☎080-1679-4834
25	日	マイナンバー 日曜窓口	役場防災町民課 町民サービス係 (③番窓口)	午前9:00～ 午後4:00 (正午～午後1:00を除く)	マイナンバーカードの申請や受け取り、更新の 手続きなど、マイナンバーカードについてお手 続きを受け付けています。
		いさりびサロン	漁火の館	午前10:00～ 正午	対象者：岩館第2地区にお住まいの方 参加費：1人100円 お茶やおいしいお菓子を用意しております。
		しごとーい はっぼう	あきた白神体験 センター	午後1:00～ 4:00	大人気の小学生向け職業体験イベントを八峰町 で開催！（参加には申込みが必要です。） 問合せ先：しごとーいはっぼう実行委員会 川村 ✉shigoto-i@omosiena.org
		もりのカフェ	椿台コミュニ ティセンター (ぬかもり館)	午後1:30～ 3:30	「ぬかもり館」に集まって「お茶を飲みながらおしゃ べりする」交流の場です。どなたでもお気軽におい でください。「もりのカフェ」ののぼりが目印です。
26	月	行政相談	八峰町社会福 祉協議会	午前9:30～ 11:30	担当：山崎典康委員 身の周り等で気になることがありましたら、お 気軽においでください。
		3 B体操教室	峰栄館	午前10:00～ 11:30	持ち物：運動しやすい服装、上履き、飲みもの どなたでも参加、見学可能です。 問合せ先：工藤 ☎080-1657-1125
		のんき会	沢目駅舎内	午前10:00～ 午後4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。 どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
27	火	認知症カフェ	ファガス	午前10:00～ 正午	対象：どなたでも 参加費：100円
		喜楽 けんこうクラブ	峰栄館	午後1:30～ 2:30	内容：バランスボールを使った運動 問合せ先：喜楽けんこうクラブ 代表／小林 ☎090-2366-9985
28	水	心配ごと相談	八峰町社会福 祉協議会	午前9:30～ 正午	担当：藤田吉孝相談員 ※相談をご希望の方は事前にご連絡ください。 ☎77-3551
29	木	人生100年!楽笑塾 ^{ラフショウジュフ}	峰栄館	午前10:00～ 11:30	有酸素運動、ストレッチ、筋トレ等 参加をご希 望の方は事前にご連絡ください。☎77-3200

1月1日～31日の行事予定

日・曜日		行 事 名	場 所	時 間	内 容
1	木	元旦糠森山登山	ビューシーラ イン(旧八森 中学校裏手)	集合 午前9:00	参加する方は、当日集合場所へお越しください。 問合せ先：真瀬山の会 伊勢 ☎090-6223-1615
5	月	のんき会	沢目駅前コミュ ニティセンター	午後1:00～ 4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。 どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
6	火	認知症カフェ	峰栄館	午前10:00～ 正午	対象：どなたでも 参加費：100円
7	水	ストレッチボール・ひめ トレエクササイズ教室	峰栄館	午後1:30～ 3:00	運動の苦手な方大歓迎！いつでも体験可！ 問合せ先：田村 ☎080-1679-4834
8	木	行政相談	水沢コミュニ ティセンター	午前9:30～ 11:30	担当：田村崇子委員 身の周り等で気になることがありましたら、お 気軽においでください。
		集いの場 「カタクリ」	ファガス 「研修室」	午後1:30～ 3:30	今月は、図書ボランティアを実施します。就労 や社会参加したいなどいろいろな思いを持つ若 者の皆さんに足を運んでほしい場所です。 問合せ先：福祉保健課健康推進係 ☎76-4608
10	土	岩館婦人会 古紙回収	岩館地区	午前7:30～ 8:30	対象：ダンボール・新聞紙・雑誌・牛乳パック・ アルミ缶
11	日	マイナンバー 日曜窓口	役場防災町民課 町民サービス係 (③番窓口)	午前9:00～ 午後4:00 (正午～午後1:00を除く)	マイナンバーカードの申請や受け取り、更新の 手続きなど、マイナンバーカードについてお手 続きを受け付けています。
13	火	認知症カフェ	ファガス	午前10:00～ 正午	対象：どなたでも 参加費：100円
		のんき会	沢目駅舎内	午前10:00～ 午後4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。 どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
		喜楽 けんこうクラブ	ファガス	午後1:30～ 2:30	内容：椅子を使った簡単な体操、筋力トレーニング 問合せ先：喜楽けんこうクラブ 代表／小林 ☎090-2366-9985
		交流サロン 「しーがる」	ファガス 「シーガル」	午後1:30～ 3:30	陽だまりの会会員がおいしいコーヒー、お茶を 準備してお待ちしております。「ほっとした時間 を過ごしたい」「誰かと話したい」「近くにきたつ いでに」どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
14	水	心配ごと相談	八峰町社会福 祉協議会	午前9:30～ 正午	担当：武田ムツ子相談員 ※相談をご希望の方は事前にご連絡ください。 ☎77-3551
15	木	いさりびサロン	漁火の館	午前10:00～ 正午	対象者：岩館第2地区にお住まいの方 参加費：1人100円 お茶やおいしいお菓子を用意しております。
		人生100年!楽笑塾 ^{ラフショウジュフ}	ファガス	午後2:00～ 3:30	有酸素運動、ストレッチ、筋トレ等 参加をご希 望の方は事前にご連絡ください。☎77-3200
16	金	うみねこサロン	岩館地区防災 コミュニティ センター	午前10:00～ 正午	対象：岩館第1地区の方 参加費：100円 お茶を飲みながら、ご近所さんとおしゃべりな どする場です。
		議会報告会	峰栄館	午後1:30～ 3:00	詳しくは、18ページをご覧ください。