

日・曜日	行 事 名	場 所	時 間	内 容
19 月	3B体操教室	峰栄館	午前10:00～11:30	持ち物：運動しやすい服装、上履き、飲みものどなたでも参加、見学可能です。 問合せ先：工藤 ☎080-1657-1125
	のんき会	沢目駅舎内	午前10:00～午後4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
20 火	八峰町定例教育委員会	ファガス	午前10:00～	詳しくは学校教育課へ ☎77-2816
	認知症カフェ	峰栄館	午前10:00～正午	対象：どなたでも 参加費：100円
	交流サロン「らべんだー」	塙川健康センター	午後1:30～3:30	陽だまりの会員がおいしいコーヒー、お茶を準備してお待ちしております。「ほっとした時間を過ごしたい」「誰かと話したい」「近くにきたついでに」どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
21 水	心配ごと相談	八峰町社会福祉協議会	午前9:30～正午	芹田静香相談員 ※相談をご希望の方は事前にご連絡ください。☎77-3551
	1歳6か月児健康診査	八森保健センター	受付：午前12:15～12:25	対象：R6年4月生～R6年7月生
	3歳児健康診査	八森保健センター	受付：午前12:35～12:45	対象：R4年4月生～R4年7月生
	ストレッチボール・ひめトレエクササイズ教室	峰栄館	午後1:30～3:00	運動の苦手な方大歓迎！いつでも体験可！ 問合せ先：田村 ☎080-1679-4834
25 日	マイナンバー日曜窓口	役場防災町民課 町民サービス係 (③番窓口)	午前9:00～午後4:00 (正午～午後1:00を除く)	マイナンバーカードの申請や受け取り、更新の手続きなど、マイナンバーカードについてお手続きを受け付けています。
	いさりびサロン	漁火の館	午前10:00～正午	対象者：岩館第2地区にお住まいの方 参加費：1人100円 お茶やおいしいお菓子を用意しております。
	しごとーいはっぽう	あきた白神体験センター	午後1:00～4:00	大人気の小学生向け職業体験イベントを八峰町で開催！(参加には申込みが必要です。) 問合せ先：しごとーいはっぽう実行委員会 川村 ☎shigoto-i@omosiena.org
	もりのカフェ	椿台コミュニティセンター (ぬかもり館)	午後1:30～3:30	「ぬかもり館」に集まって「お茶を飲みながらおしゃべりする」交流の場です。どなたでもお気軽においでください。「もりのカフェ」ののぼりが目印です。
26 月	行政相談	八峰町社会福祉協議会	午前9:30～11:30	担当：山崎典康委員 身の周り等気になることがありましたら、お気軽においでください。
	3B体操教室	峰栄館	午前10:00～11:30	持ち物：運動しやすい服装、上履き、飲みものどなたでも参加、見学可能です。 問合せ先：工藤 ☎080-1657-1125
	のんき会	沢目駅舎内	午前10:00～午後4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
27 火	認知症カフェ	ファガス	午前10:00～正午	対象：どなたでも 参加費：100円
	喜楽けんこうクラブ	峰栄館	午後1:30～2:30	内容：バランスボールを使った運動 問合せ先：喜楽けんこうクラブ 代表／小林 ☎090-2366-9985
28 水	心配ごと相談	八峰町社会福祉協議会	午前9:30～正午	担当：藤田吉孝相談員 ※相談をご希望の方は事前にご連絡ください。☎77-3551
29 木	人生100年!樂笑塾	峰栄館	午前10:00～11:30	有酸素運動、ストレッチ、筋トレ等 参加をご希望の方は事前にご連絡ください。☎77-3200

1月1日～31日の行事予定				
日・曜日	行 事 名	場 所	時 間	内 容
1 木	元旦糠森山登山	ビューシーライン(日ハ森中学校裏手)	集合 午前9:00	参加する方は、当日集合場所へお越しください。 問合せ先：真瀬山の会 伊勢 ☎090-6223-1615
5 月	のんき会	沢目駅前コミュニティセンター	午後1:00～4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
6 火	認知症カフェ	峰栄館	午前10:00～正午	対象：どなたでも 参加費：100円
7 水	ストレッチボール・ひめトレエクササイズ教室	峰栄館	午後1:30～3:00	運動の苦手な方大歓迎！いつでも体験可！ 問合せ先：田村 ☎080-1679-4834
8 木	行政相談	水沢コミュニティセンター	午前9:30～11:30	担当：田村崇子委員 身の周り等気になることがありましたら、お気軽においでください。
	集いの場「カタクリ」	ファガス「研修室」	午後1:30～3:30	今月は、図書ボランティアを実施します。就労や社会参加したいなどいろいろな思いを持つ若者の皆さんに足を運んでほしい場所です。 問合せ先：福祉保健課健康推進係 ☎76-4608
10 土	岩館婦人会古紙回収	岩館地区	午前7:30～8:30	対象：ダンボール・新聞紙・雑誌・牛乳パック・アルミ缶
11 日	マイナンバー日曜窓口	役場防災町民課 町民サービス係 (③番窓口)	午前9:00～午後4:00 (正午～午後1:00を除く)	マイナンバーカードの申請や受け取り、更新の手続きなど、マイナンバーカードについてお手続きを受け付けています。
13 火	認知症カフェ	ファガス	午前10:00～正午	対象：どなたでも 参加費：100円
	のんき会	沢目駅舎内	午前10:00～午後4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
	喜楽けんこうクラブ	ファガス	午後1:30～2:30	内容：椅子を使った簡単な体操、筋力トレーニング 問合せ先：喜楽けんこうクラブ 代表／小林 ☎090-2366-9985
	交流サロン「しーがる」	ファガス「シーガル」	午後1:30～3:30	陽だまりの会員がおいしいコーヒー、お茶を準備してお待ちしております。「ほっとした時間を過ごしたい」「誰かと話したい」「近くにきたついでに」どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
14 水	心配ごと相談	八峰町社会福祉協議会	午前9:30～正午	担当：武田ムツ子相談員 ※相談をご希望の方は事前にご連絡ください。☎77-3551
15 木	いさりびサロン	漁火の館	午前10:00～正午	対象者：岩館第2地区にお住まいの方 参加費：1人100円 お茶やおいしいお菓子を用意しております。
	人生100年!樂笑塾	ファガス	午後2:00～3:30	有酸素運動、ストレッチ、筋トレ等 参加をご希望の方は事前にご連絡ください。☎77-3200
16 金	うみねこサロン	岩館地区防災コミュニティセンター	午前10:00～正午	対象：岩館第1地区の方 参加費：100円 お茶を飲みながら、ご近所さんとおしゃべりなどする場です。
	議会報告会	峰栄館	午後1:30～3:00	詳しくは、18ページをご覧ください。